

LE DOMANDE PER PARLARNE... (CON IL MEDICO)



SAI COSA SIGNIFICA U=U? COSA VUOL DIRE PER TE HIV? PENSI DI SAPERE TUTTO SULL'HIV? HIV A COSA PENSI? SI PUÒ VIVERE BENE ANCHE CON L'HIV? HIV E QUALITÀ DI VITA: TU (CHE NE PENSI) CON I TUOI AMICI? PARLI SPESSO DI HIV? ASSUMI SEMPRE LA TERAPIA? COME VA L'UMORE? LA NOTTE RIESCI A DORMIRE? COSA SIGNIFICA ESSERE «ADERENTE»? COME VEDI IL TUO FUTURO? RIESCI A PARLARE (CON IL TUO MEDICO)?

La visita di controllo si avvicina? Prima di andare dal medico ripensa all'ultimo periodo, a cosa è successo nella tua vita dall'ultima volta che ci hai parlato. Prova a porti le domande che trovi di seguito e porta con te le risposte. Discuterne con il medico ti aiuterà a capire come agire per migliorare ulteriormente la tua qualità di vita.

 HO PRESO LA TERAPIA CON CONTINUITÀ NELL'ULTIMO PERIODO?

 COSA MI HA IMPEDITO DI PRENDERE LA TERAPIA CON CONTINUITÀ?

 OLTRE ALLA TERAPIA PER L'HIV, HO ASSUNTO ALTRI FARMACI?

 MI È CAPITATO DI AVERE DEGLI SCATTI DI RABBIA?

 HO CAMBI IMPROVVISI DI UMORE?

 MI SENTO TRISTE O GIÙ DI MORALE?

 SONO RIPOSATO AL RISVEGLIO?

 QUANTE ORE DORMO IN MEDIA A NOTTE? MI CAPITA DI AVERE RISVEGLI?

 SOFFRO DI INSONNIA?

 HO PROBLEMI DI MEMORIA?

 HO DIFFICOLTÀ A RIMANERE CONCENTRATO A LUNGO?

 ESCO CON I MIEI AMICI?

 RIESCO A PARLARE CON IL MIO MEDICO?
