

LE DOMANDE PER PARLARNE... (CON IL MEDICO)



SAI COSA SIGNIFICA U=U? COSA VUOL DIRE PER TE HIV? PENSI DI SAPERE TUTTO SULL'HIV? HIV A COSA PENSI? SI PUÒ VIVERE BENE ANCHE CON L'HIV? HIV E QUALITÀ DI VITA: TU (E NE) CON I TUOI AMICI? PARLI SPESSO DI HIV? ASSUMI SEMPRE LA TERAPIA? COME VA L'UMORE? LA NOTTE RIESCI A DORMIRE? COSA SIGNIFICA ESSERE «ADERENTE»? COME VEDI IL TUO FUTURO? RIESCI A PARLARE (CON IL TUO MEDICO)?

La visita di controllo si avvicina? Prima di andare dal medico ripensa all'ultimo periodo, a cosa è successo nella tua vita dall'ultima volta che ci hai parlato. Prova a porti le domande che trovi di seguito e porta con te le risposte. Discuterne con il medico ti aiuterà a capire come agire per migliorare ulteriormente la tua qualità di vita.

-  HO PRESO LA TERAPIA CON CONTINUITÀ NELL'ULTIMO PERIODO?

-  COSA MI HA IMPEDITO DI PRENDERE LA TERAPIA CON CONTINUITÀ?

-  OLTRE ALLA TERAPIA PER L'HIV, HO ASSUNTO ALTRI FARMACI?

-  MI È CAPITATO DI AVERE DEGLI SCATTI DI RABBIA?

-  HO CAMBI IMPROVVISI DI UMORE?

-  MI SENTO TRISTE O GIÙ DI MORALE?

-  SONO RIPOSATO AL RISVEGLIO?

-  QUANTE ORE DORMO IN MEDIA A NOTTE? MI CAPITA DI AVERE RISVEGLI?

-  SOFFRO DI INSONNIA?

-  HO PROBLEMI DI MEMORIA?

-  HO DIFFICOLTÀ A RIMANERE CONCENTRATO A LUNGO?

-  ESCO CON I MIEI AMICI?

-  RIESCO A PARLARE CON IL MIO MEDICO?
