

CHOOSE YOU

= LA SCELTA SEI TU



Glossario

AIDS (ACQUIRED IMMUNE DEFICIENCY SYNDROME)

È uno stadio clinico avanzato dell'infezione da HIV che si manifesta anche dopo anni dal momento dell'infezione, se questa non viene trattata con le terapie adeguate. L'AIDS uccide le cellule del sistema immunitario e l'organismo perde così la sua capacità di combattere anche le infezioni più comuni.¹

HIV (HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS)

È un virus che attacca e distrugge, in particolare, un tipo di globuli bianchi, i linfociti CD4, responsabili della risposta immunitaria dell'organismo.²

ADERENZA

Si dice “aderente” a una terapia chi segue lo schema terapeutico e il calendario delle visite di mediche con costanza e regolarità.³

CARICA VIRALE

È la quantità di particelle virali presenti nei liquidi biologici di una persona, potenzialmente trasmissibili.⁴

RESISTENZA AI FARMACI

È la capacità del virus di resistere all'azione di uno o più farmaci, che quindi perdono di efficacia. Questo succede a causa delle mutazioni che il virus sviluppa quando riesce a replicarsi. La replicazione è possibile quando la terapia non è assunta con costanza e regolarità.⁴

CONTA DEI CD4

La conta dei CD4 è il numero di cellule CD4 presenti nel corpo. Queste cellule aiutano a combattere le infezioni e le malattie. L'HIV però distrugge le cellule CD4; se hai contratto l'infezione, potresti averne un numero inferiore. Avere meno cellule CD4 – ovvero un conteggio CD4 più basso – significa che il tuo corpo è meno in grado di combattere alcuni tipi di malattie.⁵

LINFOCITI T (O CELLULE T)

I linfociti T (o cellule T) aiutano a combattere le infezioni e le malattie. L'HIV distrugge le cellule CD4, che sono un tipo di linfociti T, rendendo il corpo meno capace di combattere alcuni tipi di malattie.⁶

U=U

U=U è l'acronimo che sta per “Undetectable equals Untransmittable” ovvero Non Rilevabile = Non Trasmissibile. Non Rilevabile significa che c'è così poco virus nel sangue che un test di laboratorio non è in grado di misurarlo. Come confermano le evidenze scientifiche, assumere il trattamento per l'HIV come prescritto, raggiungere e mantenere lo stato di non rilevabilità, impedisce la trasmissione dell'HIV attraverso i rapporti sessuali.⁷

Referenze

1. Cos'è l'Aids <https://www.salute.gov.it/portale/hiv/dettaglioContenutiHIV.jsp?lingua=italiano&id=5206&area=aids&menu=conoscere>. Ultimo accesso: settembre 2024 **2.** Istituto Superiore di Sanità, Infezione da Hiv e Aids <https://www.epicentro.iss.it/aids/>. Ultimo accesso: settembre 2024 **3.** AIFA, Aderenza alle terapie <https://www.aifa.gov.it/-/aderenza-alle-terapie-e-strategie-per-migliorare-l-uso-sicuro-ed-efficace-dei-farmaci>. Ultimo accesso: settembre **4.** Nadir onlus, Capire le resistenze nell'Hiv <https://www.nadironlus.org/download/resistenzeweb.pdf> **5.** ISSalute <https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/a/analisi-cliniche/cd4-test> **6.** ISS, Epicentro <https://www.epicentro.iss.it/aids/> **7.** <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/science-clear-hiv-undetectable-equals-untransmittable>

“Choose You = La scelta sei Tu” è promossa da Gilead Sciences con il patrocinio di

